別添　1

※印刷して紙ベースで提出してください。（用紙は学生部でもお渡しできます。）

※提出〆切：**2020年12月18日（金）午後3時まで**に、**ゼミ担当教員**に提出してください。

年末・年始　健康行動予定表

学籍番号（　　　　　　　　　　　　　）　氏名（　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

ゼミ名（　　　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 年 | 日　付 | 行動予定 | 滞在地名 |
| 都道府県 | 市町村 |
| 2020年 | 12月23日（水） |  |  |  |
| 12月24日（木） |  |  |  |
| 12月25日（金） |  |  |  |
| 12月26日（土） |  |  |  |
| 12月27日（日） |  |  |  |
| 12月28日（月） |  |  |  |
| 12月29日（火） |  |  |  |
| 12月30日（水） |  |  |  |
| 12月31日（木） |  |  |  |
| 2021年 | 1月１日（金） |  |  |  |
| 1月２日（土） |  |  |  |
| 1月３日（日） |  |  |  |
| 1月４日（月） |  |  |  |
| 1月５日（火） |  |  |  |

　　※行動予定欄には、「自宅滞在」、「実家帰省」、「旅行」、「競技会参加」等を記載

　　　　また、実家帰省中の外出予定等がある場合は、

　　　「実家帰省＋買い物」、「実家帰省＋友人と外出」、「実家帰省＋家族旅行」等を記載し、外出先

　　　予定地の都道府県名等を記載下さい。

　　※滞在地名は、都道府県・市町村名を記入ください。

東日本国際大学

2020　学生委員会